



Diplomado en

**REHABILITACIÓN MÚSCULO
ESQUELÉTICA INTEGRAL
DEL MMII**

FUNDAMENTACIÓN ACADÉMICA

Los miembros inferiores (MMII) desempeñan una doble función, por un lado, son los encargados de la transmisión del peso corporal y, por otro, generar la locomoción. Dentro de este contexto, ambas funciones pueden desencadenar alteraciones del aparato locomotor, debido a desalineaciones tanto de segmentos como de los estabilizadores pasivos como activos.

La práctica de actividad física, ejercicio y/o entrenamiento expone a los MMII a la posibilidad de lesiones, siendo las más frecuentes los esguinces de tobillo y seguidos de lesiones musculares (Lambers, 2012). Si bien es cierto la práctica de alguna de estas actividades las hace más frecuentes, en la gran mayoría de la población físicamente inactiva, se normalizan o minimizan lo que conlleva a una inadecuada reparación del tejido lo que trae como consecuencia la inestabilidad de segmentos o alteraciones del control motor (Murphy, 2003).



Las disfunciones ME de los MMII se pueden presentar en cualquier etapa de ciclo vital y debido a ello es que se requieren profesionales kinesiólogos especialistas en el área de la rehabilitación ME y que conozcan y manejen una amplia gamma de herramientas terapéuticas con la finalidad de prevenir y tratar alteraciones propias de los MMII. Es por esto que Bitgo Capacitaciones ha desarrollado el Diplomado en Rehabilitación músculo esquelética integral de MMII, que pretende formar en sus estudiantes, un acabado conocimiento que va desde la anatomía funcional y bases biomecánicas de control motor, hasta las habilidades clínicas de razonamiento clínico y de propuesta de planificaciones terapéuticas basadas en la evidencia para el proceso de prevención y/o rehabilitación de los usuarios.



El Diplomado en Rehabilitación músculo esquelética integral de MMII es un programa caracterizado por el desarrollo de competencias fundamentales para el perfeccionamiento práctico del profesional en el área de la rehabilitación ME adulto, dictado por expertos con amplia y reconocida trayectoria en el área,.

Buscando desarrollar en el profesional las competencias necesarias para planificar y aplicar estrategias de evaluación, análisis clínico e intervención en rehabilitación ME en usuarios adultos que presenten alguna condición de salud relacionada a lesión del Sistema ME, bajo los lineamientos actuales que entrega la Organización Mundial de la Salud (OMS) en base al modelo biopsicosocial.

Elementos diferenciadores del programa:



El programa es el único a nivel nacional con un enfoque teórico práctico desarrollado en un centro especialista en rehabilitación ME.



Este programa profesionalizante, se encuentra el abordaje inter y multidisciplinario desde la perspectiva del modelo biopsicosocial.



Perfil de Egreso

El egresado del Diplomado en Rehabilitación músculo esquelética integral de MMII del Centro de Formación y Capacitación Bitgo es un profesional formado bajo el modelo de la OMS para la rehabilitación, lo que le permite integrar conocimientos y habilidades clínicas en el área de la rehabilitación ME adulto, a través del estudio de la neurofisiología, fisiopatología del sistema locomotor, evaluación y semiología del sistema ME y la implementación de estrategias de intervención; integrando equipos interdisciplinarios, basadas en evidencia científica, y sentido de la ética, en todos los niveles de atención, en concordancia con la realidad epidemiológica local y nacional.

Competencias Genéricas



Capacidad de utilizar el autoaprendizaje, la formación permanente y continua, la capacidad crítica y autocrítica, como herramientas para mejorar el desarrollo profesional y la capacidad de adaptación a los cambios de la sociedad del conocimiento.



Capacidad de trabajo en equipos interdisciplinarios y multidisciplinarios, con proactividad y un alto sentido de calidad para el logro de los objetivos.



Capacidad de demostrar un comportamiento ético y de responsabilidad social, respetuoso de la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de acción laboral y profesional.



Capacidad de abstracción, análisis y síntesis en la solución de problemas, utilizando herramientas básicas de investigación que favorecen el desempeño profesional.



Competencias Específicas

- Desarrollar evaluación funcional, bajo el modelo de la clasificación internacional de funcionalidad (CIF), basado en la evidencia científica y en base al modelo biopsicosocial, para el diagnóstico kinésico y/o profesional.
- Elaborar informes respecto de la evolución, el tratamiento y alta del usuario adulto que presenten alguna condición de salud relacionada a lesión del Sistema ME, bajo los lineamientos actuales que entrega la Organización Mundial de la Salud (OMS) en base al modelo biopsicosocial para la comunicación y registro adecuado de la información del usuario.
- Diseñar un plan de intervención, de acuerdo con la evaluación, evolución y pronóstico de cada usuario, en el contexto de su necesidad de salud y rol social para potenciar los beneficios obtenidos por el usuario.
- Coordinar y controlar planes de intervención multidisciplinarios y/o interdisciplinario de acuerdo con las características del centro de atención, el usuario y su contexto biopsicosocial, para la adecuada integración de tratamientos.



Resultados de Aprendizaje

- Aplicar conceptos de anatomía funcional a la práctica clínica en rehabilitación ME en usuarios adultos, diseñando planes de tratamiento con basada en la evidencia.
- Identificar y relacionar elementos básicos de análisis clínico en base a conceptos de biomecánica clínica y control postural, desarrollando propuestas de intervención.
- Reconocer características distintivas de condiciones de salud del Sistema ME, articular y muscular optimizando los planes de intervención.
- Distinguir elementos fundamentales de intervención clínica de las distintas funciones corporales, ejecutando una propuesta terapéutica acorde al contexto de la condición de salud.
- Analizar elementos de apoyo para el proceso de rehabilitación de usuarios adultos con lesión del aparato locomotor, estudiando opciones complementarias a la rehabilitación física tradicional.
- Evaluar factores contextuales relevantes en el proceso de rehabilitación de usuarios adultos con trastornos ME, analizando contexto familiar, social, laboral y redes de apoyo disponibles.
- Diseñar plan de intervención en usuarios adultos con patología del sistema locomotor, considerando al usuario como una persona integral y compleja.

Modulo 1: Anatomía clínica de MMII - Duración: 28 horas cronológicas

- Anatomía de superficie aplicada a la práctica clínica de MMSS. Osteología. Artrología. Miología
- Puntos de referencia e identificación de estructura de tejido blando con orientación clínica.
- Práctico 1

Modulo 2: Biomecánica clínica y control motor de MMII – Duración: 28 horas cronológicas.

- Artrocinemática de cadera, rodilla, tobillo/pie.
- Biomecánica y ortopedia
- Biomecánica clínica
- Bases neurofisiológicas de control motor
- Control motor selectivo
- Práctico 2

Modulo 3: Imagenología de lesiones ME de MMII – Duración: 28 horas cronológicas.

- Utilidad actual de la imagenología como método diagnóstico y terapéutico de las patologías de la extremidad inferior
- Indicación, ventajas/desventajas e interpretación de los resultados encontrados en el estudio de imagen en patologías de la extremidad inferior.
- Mediciones imagenológicas útiles para el kinesiólogo en MMII
- Práctico 3

Modulo 4: Técnicas quirúrgicas de MMII - Duración: 28 horas cronológicas.

- Artroplastia de cadera mediante un abordaje medial
- Artroplastia total de cadera mediante un abordaje anterior directo, mínimamente invasivo
- Técnica quirúrgica SUPERPATH
- Artroplastía total de rodilla
- Artrodesis de tobillo
- Alternativas médicas: Farmacología, Infiltraciones, PRP, células madres
- Práctico 4

Modulo 5: Evaluación kinésica de MMII - Duración: 28 horas cronológicas.

- Reconceptualización del dolor ME. Mecanismos del dolor.
- Reconocimiento de patrones. Interdependencia regional del cuadrante superior.
- Consideraciones kinésicas, alteraciones patomecánicas y disfunciones en las patologías de cadera y su relación con la columna lumbopélvica.
- Consideraciones kinésicas, alteraciones patomecánicas y disfunciones en las patologías de rodilla.
- Consideraciones kinesiológicas y alteraciones patomecánicas y disfunciones en las patologías de tobillo y pie.
- Diagnóstico diferencial de los síndromes dolorosos de la MMII.
- Evaluación avanzada de tobillo/pie.
- Evaluación avanzada segmentaria de MMII y su relación con la columna lumbopélvica.
- Práctico 5

Modulo 6: Razonamiento clínico en rehabilitación de MMII - Duración: 56 horas cronológicas.

- Razonamiento clínico
- Clasificación Internacional de Funcionamiento
- Escalas de valoración funcional: funcionalidad de miembros inferiores la *Lower Extremity Functional Scale (LEFS)*
- Planteamiento de problemas
- Diagnóstico terapéutico
- Práctico 6

Modulo 7: Intervención en rehabilitación de MMII - Duración: 56 horas cronológicas.

- Fisioterapia basada en evidencia
- Técnicas de manipulación articular (osteopatía, TMO, quiropraxia)
- Técnicas de manipulación miofascial
- Neurodinamia: bases fisiológicas y aplicación clínica
- Práctico 7 y 8

Modulo 8: Ejercicio terapéutico en rehabilitación de MMII - Duración: 56 horas cronológicas.

- Planificación Control motor.
- Control motor normal
- Alteraciones producto de patologías
- Ejercicio terapéutico aplicado en patologías de MMII.
- Consideraciones según patologías
- Consideraciones según fases de tratamiento
- Activación selectiva de músculos
- Patrones de movimientos
- Reintegro deportivo y evaluaciones de campo
- Análisis de marcha, carrera y saltos
- Protocolos de rehabilitación posterior a cirugías frecuentes en MMII.
- Objetivos según etapa
- Práctico 9 y 10



CONTACTO



contacto@bitgo.cl



+56 9 76185651



www.e-latam.cl
www.bitgo.cl

**Diplomado en
Rehabilitación Músculo Esquelética
Integral de MMII**